



UNIVERZITA KARLOVA  
3. lékařská fakulta

**Název kurzu:** Rehabilitační ošetrovatelství v neurorehabilitaci –  
teoretická část (32 hodin)

**Garant kurzu:** Prof. MUDr. Marcela Grünerová Lippertová, Ph.D., MSc.

**Termín kurzu:** 12. – 16.2.2024

**Místo konání:** Areál FNKV, pavilon X – 3.LF UK, Ústav ošetrovatelství, 4.patro,  
místnost 417

**Datum: pondělí 12.2.2024**

Čas	Téma	Přednášející (celé jméno – včetně titulu)
8,00 – 8,30	Zahájení kurzu, organizační záležitosti.	Mgr. Pavla Honců, Ph.D.
8,30 – 10,30	Vysvětlení pojmu neurorehabilitace, týmová spolupráce a role rehabilitačního ošetrování.	Mgr. Helena Zimermanová
10,30 – 11,30	Stručné základy neuroanatomie.	Mgr. Přemysl Vlček, Ph.D.
11,30 – 12,30	oběd	
12,30 – 13,30	Stručné základy neurofyziologie.	Mgr. Přemysl Vlček, Ph.D.
13,30 – 16,00	Klinický obraz nejčastějších neurologických a neurochirurgických onemocnění.	MUDr. Jitka Kolombová, MBA

**Datum: úterý 13.2.2024**

Čas	Téma	Přednášející (celé jméno – včetně titulu)
8,00 – 10,00	Prevence syndromu vyhoření.	PhDr. Alena Javůrková, Ph.D.
10,00 – 12,00	Vysvětlení pojmu spasticita.	MUDr. Zoran Nerandžič
12,00 – 13,00	oběd	
13,00– 16,00	Komunikace mezi sestrou a pacientem po cévní mozkové příhodě a neurotraumatech. Alternativní a augmentativní komunikace, základy logopedie – druhy poruch řeči u dospělých pacientů, orofaciální stimulace, rehabilitační techniky polykání a řeči, GUSS.	PhDr. Šárka Bílá



UNIVERZITA KARLOVA  
3. lékařská fakulta

**Datum: středa 14.2.2024**

Čas	Téma	Přednášející (celé jméno – včetně titulu)
8,00 – 12,00	Kognitivní funkce a kognitivní neurorehabilitace, neuropsychoterapie a psychoterapie v rámci neurorehabilitačního ošetřovatelství, neurobehaviorální poruchy.	PhDr. Alena Javůrková, Ph.D.
12,00 – 13,00	oběd	
13,00 – 14,00	Testování – Barthel scale, testy související s úzkostí a depresí, atd.	Prof. MUDr. Marcela Grünerová Lippertová Ph.D.
14,00 – 15,00	Zásady terapeutického polohování, respirační terapie.	Mgr. Pavla Honců, Ph.D.
15,00 – 16,00	Nácvik kontinence.	MUDr. Jitka Kolombová, MBA

**Datum: čtvrtek 15.2.2024**

Čas	Téma	Přednášející (celé jméno – včetně titulu)
8,00 – 11,00	Vertikalizace, trénink přesunů. Rehabilitační prostředky a pomůcky v sesterské praxi, zásady jejich používání, indikace a kontraindikace.	Mgr. Pavla Honců, Ph.D.
11,00 – 12,00	Včasná mobilizace.	Prof. MUDr. Marcela Grünerová Lippertová Ph.D.
12,00 – 13,00	oběd	
13,00 – 15,00	Vliv imobility na lidský organismus – imobilizační syndrom. Bolest.	Mgr. Pavla Honců, Ph.D.



UNIVERZITA KARLOVA  
3. lékařská fakulta

**Datum: pátek 16.2.2024**

Čas	Téma	Přednášející (celé jméno – včetně titulu)
8,00 – 11,00	Zásady nácviku a provádění sebeobsluhy a soběstačnosti /ADL- nácvik sebeobsluhy s cílem zlepšení soběstačnosti u pacientů s neurologickým onemocněním, postižením v rámci ošetrovatelské péče.	PhDr. Kristýna Hoidekrová, Ph.D.
11,00 -12,00	Možnosti edukace a poradenství pacientů a jejich rodinných příslušníků.	PhDr. Kristýna Hoidekrová, Ph.D.
12,00 – 13,00	oběd	
13,00 – 14,00	Význam nutriční terapie u pacientů s neurologickým onemocněním, postižením.	Mgr. Markéta Zemanová

**Odborná praxe probíhá s časovým odstupem v akreditovaném zařízení (celkem 48 hodin), kde jsou hospitalizovaní pacienti s neurologickými a neurochirurgickými onemocněními.**

Náplň:

- nácvik antalgického a antispatického polohování
- nácvik chůze s kompenzačními pomůckami
- nácvik sedu, lehu
- nácvik volby vhodné rehabilitační pomůcky v rámci rehabilitačního ošetřování (mobilita, ADL)
- nácvik preventivních opatření komplikací imobilizačního syndromu
- nácvik testování pomocí Barthla, GUSS atd. s následnou interpretací výsledků
- nácvik kontinence po odstranění močového katétru
- nácvik základních prvků sebeobsluhy ADL
- nácvik managementu dysfagie a malnutrice
- nácvik ergonomie



## UNIVERZITA KARLOVA 3. lékařská fakulta

### **Závěrečná zkouška:**

Bude prováděna v písemné a ústní formě.

Navrhovaný termín zkoušek bude dodatečně sdělen dle volnosti učebny.